

Fecha del procedimiento _____

Hora de llegada _____ Tiempo de procedimiento _____

- **RECOGE TU KIT DE PREPARACIÓN EN TU FARMACIA AHORA** y guárdelo en su gabinete en casa hasta que lo necesite. • **COMPRA la botella de 10 oz de CITRATO DE MAGNESIO.**

- Recibirá una llamada telefónica una semana antes de su

«📞» Cita. Debe hablar con ellos o su procedimiento podría ser cancelado. El número de teléfono de Jennifer para confirmar su cita es 234-6679. • Si tiene algún problema durante la preparación, llame a nuestra oficina al (315) 234-6677.

POR FAVOR REPORTARSE A NUESTRA NUEVA DIRECCIÓN:

5000 CAMPUSWOOD DR, SUITE 100
ESTE DE SIRACUSA, NY 13057



2 DÍAS COLONOSCOPIA INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

Su médico le ha ordenado esta prueba para detectar cáncer de colon, incluyendo la detección y extirpación de pólipos potencialmente dañinos. Deberá seguir las instrucciones incluidas para estar debidamente preparado y limpio para el procedimiento; de lo contrario, deberá reprogramarlo y se le cobrará un cargo por cancelación de \$150.

Esta es una herramienta de detección importante, entendemos que la preparación puede ser difícil para algunos, pero le pedimos que siga estas instrucciones para que podamos brindarle la mejor atención posible de manera oportuna.



¿Puedes ver los baches en la imagen de arriba? Esto equivale a que tu médico intente ver pólipos durante tu colonoscopia si la preparación no se realizó correctamente.



Este es un camino despejado que permite ver fácilmente los baches. Esta es la diferencia de una preparación. Completamente realizado, siguiendo nuestras instrucciones y con una preparación deficiente. Esta imagen le permitirá al médico realizar un examen más completo, ya que visualiza mejor el colon.

Diabético ¿ES INSULINA?	ERV por SAPM	Se ordenó la prueba C-DIFF	Marcapasos/ Desfibrilador: copiar tarjeta - nombre de	Anticoagulantes: Prescripción médica cardio	Trastorno de la coagulación	Se necesita traductor	Oxígeno ¿cuántos litros?	Hipertermia maligna	En diálisis	Tuvo COVID en el último mes	El paciente tiene medicamentos que retener
----------------------------	--------------	-------------------------------	---	---	--------------------------------	--------------------------	-----------------------------	------------------------	-------------	--------------------------------	---

Personal: Marque con un círculo si sí. Táchelo si no.

7 DÍAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA

 Una semana antes de su cita, recibirá una llamada para revisar las instrucciones y confirmarla. Si no recibe la llamada, debe devolverles la llamada lo antes posible al 315-234-6679.

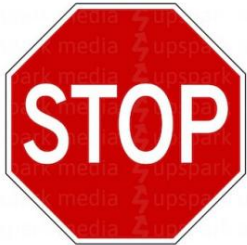
- Comience a seguir la dieta baja en fibra/baja en residuos incluida en este paquete.

Asegúrese de obtener su preparación de la farmacia.

No podrá conducir después del procedimiento ni durante el resto del día. Por favor, pida a un adulto responsable que lo lleve a casa. Si necesita usar un taxi o Uber, DEBE ir acompañado de un adulto responsable, como un familiar o un amigo, en el viaje de regreso.

Si su cita es a las 2:00 p. m. o más tarde, es necesario que su conductor permanezca en la sala de espera durante el procedimiento. No se permiten taxis ni Ubers para estas citas tardías.

- Si toma un anticoagulante (como Coumadin, Plavix, etc.), asegúrese de que el consultorio lo sepa.
- Si tiene un marcapasos o un desfibrilador, asegúrese de que el consultorio lo sepa.
- Si tuvo COVID-19 en el mes anterior a su procedimiento, llame al consultorio.
- Llame a la oficina si ha tenido nuevos síntomas, diagnósticos, medicamentos, cirugías u hospitalizaciones desde la última vez que hablamos con usted.



NO TOME NINGUNO DE LOS SIGUIENTES 7 DÍAS ANTES: Fentermina (Adipex-P,

Suprenza), Fentermina/Topiramato (Qsymia), Orlistat (Xenical, Alli), Lorcaserina (Belviq), Dietilpropión, Metanfetamina (Desoxyn), Liraglutida (Saxenda), Benzfetamina (Didrex, Regimex), Fendimetrazina (Bontril PDM), Carafate.

También deje de tomar hierro, multivitaminas, medicamentos a base de hierbas, aceite de pescado y vitaminas A y E.

Si usted es un paciente diabético, llame al médico que controla su diabetes y hágale saber que se estará preparando para una colonoscopia.

Infórmeles sobre los cambios de medicación que necesita realizar y trabaje con su médico sobre cómo controlar su nivel de azúcar en sangre durante el período de preparación.

MEDICAMENTOS PARA LA DIABÉTICA Y LA PÉRDIDA DE PESO

Los siguientes medicamentos **DEBEN SUSPENDERSE** según las instrucciones a continuación

MEDICAMENTOS GLP-1

- Si está tomando un medicamento GLP-1 DIARIAMENTE, deberá omitir su dosis el día del procedimiento.
- Si está tomando un medicamento GLP-1 SEMANALMENTE, deberá omitir su dosis la semana anterior al procedimiento.

Trulicity (dulaglutida)
Bydureon BCise o Byetta (Exenatida)
Ozempic, Wegovy o Rybelsus (semaglutida)
Saxenda o Victoza (Liraglutida)
Adlyxin o Lyxumia (Lixisenatida)
Mounjaro o Zepbound (Tirzepatide)
Soliqua (insulina glargina/lixisenatida)
Beinaglutida
PEG-loxenatida

MEDICAMENTOS SGLT2

- Suspenda estos medicamentos durante 3 días.
Jardiance (Empagliflozina)
Brenzavvy (bexagliflozina)
Invokana (Canagliflozina)
Farxiga o Xigduo (dapagliflozina)
Inpefa (sotagliflozina)
Suglat (ipragliflozina)
Invokamet (Canagliflozina más metformina HCl)
Synjardy (Empagliflozina más metformina HCl)
Qtern (dapagliflozina y saxagliptina)
- Suspenda este medicamento durante 4 días
Steglatro (Ertugliflozina)

2 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO A PARTIR DEL MOMENTO EN QUE SE DESPIERTE:

- No tome Viagra (Sildenafil), Cialis (Tadalafil) ni ningún medicamento para la disfunción eréctil.
- No tome ningún medicamento para el TDAH.
- No tome Adderall (dextroanfetamina y anfetamina) ni Vyvanse (lisdexanfetamina).
- No consumir ningún tipo de marihuana ni drogas recreativas.
- SOLO LÍQUIDOS CLAROS DURANTE DOS DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO. SIN SÓLIDOS ALIMENTOS.

→ • A LAS 5:00 P. M., DOS (2) DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO: Tome una botella de 10 oz de citrato de magnesio.

- Continúe bebiendo cantidades adicionales de líquidos CLAROS para ayudarlo a sentirse lleno, mantenerse hidratado y ayudar a limpiar su sistema.

EL DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA CONTINÚE:

- CONSUMIR SOLO LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA. NO CONSUMIR ALIMENTOS SÓLIDOS. Beber más líquidos CLAROS hoy para sentirse saciado, mantenerse hidratado y ayudar a limpiar el organismo.
- Instrucciones adicionales en la página siguiente para la preparación intestinal.

LOS LÍQUIDOS CLAROS INCLUYEN:

Gelatina (NO pudín) (NO rojo ni morado)
Té de

agua sin crema Caldos

como el de pollo o res (hasta 8 hrs antes)

Jugo de uva blanca o de arándano blanco

Refresco : no colas ni refrescos oscuros

Gatorade o Kool Aid (NO rojo ni morado)

Paletas (NO rojas ni moradas)

Está bien una taza de café negro por la mañana (SÓLO EL DÍA ANTERIOR al procedimiento)

Los colores claro, naranja, amarillo, verde y azul están bien.

LO QUE NO PUEDES COMER/BEBER

Leche o productos lácteos

NO colores rojo o morado

Cualquier forma de alcohol

batidos de proteínas

SUGERENCIAS DURANTE LA PREPARACIÓN

- Mezcle su preparación más temprano en el día y refrigérela hasta que esté lista.
tiempo

- No beba su preparación a sorbos.

- Bebe cada vaso lo más rápido posible con una pajita.
hacia la parte posterior de la boca.

Si siente malestar estomacal mientras toma su preparado, DETÉNGASE hasta que se le pasen las náuseas. Luego, reanude el consumo al ritmo indicado.

- Puede utilizar ungüentos tópicos o toallitas desechables para
Ayuda a prevenir la irritación de la piel.



Si tiene algún problema durante la preparación, llame a nuestra oficina para hablar con nuestro servicio de guardia. Le contactaremos. El número de teléfono de nuestra oficina es (315) 234-6677.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

**DEBES SEGUIR
NUESTRAS
INSTRUCCIONES...
NO ES DE
LA FARMACIA**

2:00pm EL DÍA ANTERIOR A SU PROCEDIMIENTO:

¡SOLO PREPARACIONES DE MIRALAX! Tome 4 tabletas de Dulcolax (bisacodilo) (medicamento de venta libre). No las triture ni las mastique.

5:00 pm LA NOCHE ANTERIOR A SU PROCEDIMIENTO:

****Encuentre sus instrucciones de preparación específicas a continuación (solo UNA de ellas se aplicará a usted).

CLENPIQ:

Beba una botella de 150 ml de CLENPIQ. Durante las dos horas siguientes, beba al menos cinco (5) vasos de 230 ml de líquidos claros. Beber más líquidos ayudará a que la preparación funcione mejor.

GoLYTELY, Gavilyte, NuLYTELY, Peg 3350-electrolitos o cualquier preparación genérica de 128 oz:

Agregue agua tibia del grifo hasta la línea de LLENADO y agregue el sobre de sabor si lo desea (NO ROJO NI MORADO). Agite.

Bien. Comience a beber la solución a un ritmo de 8 oz cada 10-15 minutos hasta que haya consumido la mitad del envase, o 64 oz.

PLAN:

Vacíe [Dosis 1 sobre] en el recipiente para mezclar. Llene con agua hasta la línea y mezcle con una cuchara hasta que se disuelva por completo. Beba todo el contenido del recipiente en 30 minutos. Luego, beba 473 ml (16 onzas) de líquidos claros en 30 minutos.

SUTAB (ver página siguiente)

PREPARACIÓN DE MIRALAX:

Disuelva la mitad del frasco de 238 g de Miralax en 800 ml de Gatorade (NO ROJO ni MORADO). Beba toda la mezcla en una hora.

PREPARACIÓN DE SUFLAVE:

Vierta un sobre de sabor en una botella de preparación. Llene con agua tibia hasta el borde. Después de tapar la botella, agítela suavemente hasta que se disuelva todo el polvo. Beba 237 ml de solución cada 15 minutos hasta vaciar la botella. Beba 477 ml de agua adicionales durante la siguiente hora.

SUPRESIÓN:

Vierta (1) botella en el vaso mezclador incluido. Añada agua fría hasta la línea de llenado. Beba todo el contenido del vaso. Con el vaso incluido, beba 2 vasos llenos de agua en la siguiente hora. NO AÑADA SABORIZANTE.

LA MAÑANA DE SU CITA:

- Tome los medicamentos para la presión arterial según las indicaciones.

8 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA:

- ¡ No más CALDO!

6 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA:

- SUPREP, CLENPIQ, GoLYTELY o cualquier preparación genérica de 128 oz:
Continúe bebiendo al ritmo especificado anteriormente y termine la solución.
- PREPARACIÓN DE PLENUU: Vacíe las bolsas A y B de la dosis 2 en el recipiente para mezclar.
Llene con agua hasta la línea y mezcle con una cuchara hasta que se disuelva por completo.
Beba todo el contenido del recipiente en 30 minutos. Luego, beba 473 ml (16 onzas) de líquidos claros en 30 minutos.
- PREPARACIÓN DE MIRALAX Y SUFLAVE: Repita los pasos anteriores

4 HORAS ANTES DE SU LLEGADA PROGRAMADA:

- Debes DEJAR de beber todos los líquidos, incluida el agua.
(puede tomar sus medicamentos con 1-2 sorbos de agua hasta 2 horas antes de su hora de llegada)
- No mascar chicle, caramelos duros ni masticar tabaco.

**PARA PREVENIR LA DESHIDRATACIÓN
Y EL DOLOR DE CABEZA...**

**SIGUE BEBIENDO MUCHO
DE LÍQUIDOS CLAROS**



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

DEBES SEGUIR NUESTRAS
INSTRUCCIONES...
NO ES DE LA FARMACIA

PARA SUTAB

5:00 pm LA NOCHE ANTERIOR A SU PROCEDIMIENTO:

- Abra un (1) frasco de doce (12) pastillas y llene el vaso provisto con agua corriente hasta la línea de llenado de 16 onzas.

Durante 15 a 20 minutos, use esta agua para tomar cada pastilla a un buen sorbo y luego termine las 16 onzas. Use más agua si es necesario. Tome las pastillas y el agua más despacio si empieza a sentirse incómodo. (Tome una pastilla a la vez, espere 1 o 2 minutos antes de tomar la siguiente).

- Utilice el vaso provisto para beber al menos 32 onzas de agua natural durante las próximas dos (2) horas. Distribuya su consumo de agua a lo largo de este tiempo en lugar de beberla toda inmediatamente después de tomar las pastillas.
 - Por ejemplo, beba 16 onzas aproximadamente una hora después del inicio de la dosis uno (1), luego otras 16 onzas aproximadamente una hora y media después del inicio de la dosis uno (1).
- IMPORTANTE: para la dosis dos (2), tener en cuenta que toda el agua debe consumirse antes del período de ayuno, que comienza cuatro (4) horas antes de la hora de llegada.

- Después de la dosis uno (1), continúe con la dieta de líquidos claros durante la noche para mantenerse hidratado.

LA MAÑANA DE SU CITA:

- Tome los medicamentos para la presión arterial según las indicaciones.

8 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA:

- ¡ No más CALDO!

6 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA:

- Iniciar dosis 2. Repita los pasos anteriores.
- NOTA: Debes consumir toda el agua al menos 4 horas antes de tu hora de llegada.

4 HORAS ANTES DE SU LLEGADA PROGRAMADA:

- Debes DEJAR de beber todos los líquidos, incluida el agua.
(puede tomar sus medicamentos con 1-2 sorbos de agua hasta 2 horas antes de su hora de llegada)
- No mascar chicle, caramelos duros ni masticar tabaco.

PARA PREVENIR LA DESHIDRATACIÓN
Y EL DOLOR DE CABEZA...

SIGUE BEBIENDO
LÍQUIDOS CLAROS



BUENA PREPARACIÓN

Se trata de heces de un color similar y de una consistencia similar para un paciente bien preparado.



**DEBES
SEGUIR NUESTRAS INSTRUCCIONES..
NO ES DE LA FARMACIA**

MALA PREPARACIÓN

Así lucirían sus heces si no se siguen las instrucciones de preparación correctamente.
Llame a nuestra oficina antes de venir si sus heces son así.



Los siguientes alimentos generalmente están PERMITIDOS en una dieta baja en

fibra: • Cualquier pasta blanca, arroz, galletas, pan o cualquier cosa hecha con harina blanca.

- Arroz blanco, pasta blanca simple, fideos y macarrones.
- Frutas o verduras enlatadas o cocidas sin piel, semillas ni membranas, o jugos sin pulpa.
- Carne molida, pollo, pescado, huevos, tofu
- Mantequilla de maní

cremosa • Leche y productos lácteos (yogur, pudín, helado, quesos y crema agria), 2 tazas al día

- Mantequilla, margarina y aceites

Debes EVITAR los siguientes alimentos: • Panes,

cereales y pastas integrales o de grano entero .

- Arroz integral o salvaje y otros cereales integrales como avena, kasha, cebada, quinoa
- Frutos secos y jugo de ciruelas pasas
- Fruta cruda
- Verduras crudas o poco cocidas, incluido el maíz.
- Frijoles secos, guisantes y lentejas
- Semillas y frutos secos, y alimentos que los contengan.
- Coco
- Palomitas
- Pasas

La dieta incluye alimentos que reducen (no eliminan) los residuos del colon. Esta dieta tiene una textura suave y no irrita ni mecánicamente ni químicamente.

Tenga en cuenta que podría tener menos evacuaciones intestinales y heces más pequeñas si sigue una dieta baja en fibra. Para evitar el estreñimiento, la deshidratación y los dolores de cabeza, necesita beber más líquidos.