



COLONOSCOPIA

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

Fecha del procedimiento _____

Hora de llegada _____ tiempo del procedimiento _____

- RECOGE AHORA TU KIT DE PREPARACIÓN EN TU FARMACIA y guárdelo en su gabinete en casa hasta que lo necesite
- Recibirás una llamada telefónica una semana antes de tu cita. **DEBE HABLAR CON ELLOS O SU PROCEDIMIENTO PUEDE SER CANCELADO.** El número de teléfono de Jennifer para confirmar su cita es 234-6679.
- Si tiene problemas durante la preparación, llame a nuestra oficina para hablar con nuestro servicio de guardia, alguien lo llamará. El número de teléfono de nuestra oficina es (315) 234-6677.

Por favor informe a:
ASOCIADOS DE ENDOSCOPIA DE SIRACUSA 315-234-6677
Edificio médico CNY, 739 Irving Ave #420, Syracuse, Nueva York

Su médico ha ordenado esta prueba para detectar cáncer de colon, incluida la búsqueda y extirpación de pólipos potencialmente dañinos. Deberá seguir las instrucciones incluidas para estar preparado/limpio adecuadamente para su procedimiento o será necesario reprogramar el procedimiento y se le cobrará una tarifa de cancelación de \$150.

Esta es una herramienta de evaluación importante, entendemos que la preparación puede ser difícil para algunos, pero le pedimos que siga estas instrucciones para que podamos brindarle la mejor atención posible de manera oportuna.



¿Puedes ver los baches en la imagen de arriba? Esto es el equivalente a que su médico intente ver pólipos durante su colonoscopia si su preparación no se realiza correctamente.



Este es un camino despejado que permite ver fácilmente los baches en el camino. Esta es la diferencia entre una preparación hecha completamente y siguiendo nuestras instrucciones y una mala preparación. Esta imagen le permitirá a su médico realizar un examen más completo porque ve mejor el colon.

Diabético	MISA	VRE	ESBL	Activo		Diferencia C	Marcapasos/ Desfb: copiar tarjeta - nombre de cardio	Diluyentes de agua: Prescribir dr	trastorno de la coagulación	Se necesita traductor	Oxígeno - cuantos litros	Hipertermia maligna	En Diálisis	Tuvo COVID en los últimos 2 meses
-----------	------	-----	------	--------	--	--------------	---	--------------------------------------	--------------------------------	--------------------------	-----------------------------	------------------------	----------------	--------------------------------------

Personal: Encierra en un círculo si. Tache por no.

7 DÍAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA:

- Deje de consumir estas vitaminas y suplementos

HIERRO

Multivitaminas

Vitaminas A y E

Fentermina

Hierbas medicinales

Aceite de pescado

Carafate

Pastillas allí para bajar de peso

- Una semana antes de su cita recibirá una llamada para revisar instrucciones y confirma tu cita. Si pierde la llamada, debe devolvernos la llamada.

- Comience a seguir la dieta baja en fibra y bajos residuos incluida en este paquete.

- Asegúrate de tener tu preparación. Sólo una de las preparaciones de este paquete se aplicará a usted.

- No se le permitirá conducir después de su procedimiento o el resto del día.

Por favor haga arreglos para que un adulto responsable lo lleve a casa. Solicitamos que su conductor permanezca en la sala de espera durante su procedimiento. Si es necesario que use un Taxi o Uber, DEBE tener un adulto responsable, como un familiar o amigo, que lo acompañe en el camino a casa.

- Si toma un anticoagulante (como Coumadin, Plavix, etc.), asegúrese de que el consultorio lo sepa.
- Si tiene un marcapasos o un desfibrilador, asegúrese de que el consultorio lo sepa.
- Si es un paciente diabético, llame al médico que controla su diabetes e infórmele que se preparará para una colonoscopia. Le asesorarán sobre instrucciones para ajustar sus medicamentos durante su preparación.
- Si ha tenido COVID en los 2 meses anteriores a su procedimiento, llame al consultorio.
- Medicamentos GLP-1: Trulicity (Dulaglutida), Bydureon BCise (Exenatida), Ozempic (Semaglutida), Wegovy (Semaglutida), Byetta (Exenatida), Saxenda (Liraglutida), Victoza (Liraglutida), Adlyxin (Lixisenatida) y Rybelsus (Semaglutida).

Si está tomando un medicamento GLP-1 diariamente, deberá omitir su dosis el día del procedimiento.

Si está tomando un medicamento GLP-1 semanalmente, deberá omitir su dosis la semana anterior al procedimiento.

2 DÍAS ANTES DE TU COLONOSCOPIA

- No tome Viagra (Sildenafil), Cialis (Tadalafil) ni ninguna disfunción eréctil. medicamentos.
- No consumas ningún tipo de marihuana ni drogas recreativas.

1 DÍA ANTES DE QUE COMIENZE SU COLONOSCOPIA AL DESPERTAR:

- Hoy bebidas de líquidos claros únicamente durante todo el día. Beba cantidades adicionales de líquidos CLAROS hoy para ayudarte sentirte lleno, para mantenerse hidratado y ayudar a limpiar su sistema.
- **NO COMA ALIMENTOS HOY. LÍQUIDOS CLAROS SOLO TODO EL DÍA.**

LOS LÍQUIDOS CLAROS

INCLUYEN: Gelatina (SIN pudín) (NO rojo ni morado)
Agua

Té sin nata Caldos
como pollo o ternera

Jugo de uva blanca o arándano blanco

Refrescos: sin refrescos de cola ni refrescos oscuros.

Gatorade o Kool Aid (NO rojo ni morado)

Paletas heladas (NO rojas ni moradas)

Una taza de café negro está bien por la mañana (SÓLO el DÍA ANTES de su procedimiento)

Los colores claros, naranja, amarillo y verde están bien.

LO QUE NO PUEDES COMER/BEBER

Leche o productos lácteos

Cualquier cosa con tintes o colores rojos o morados.

Cualquier forma de alcohol

SUGERENCIAS DURANTE LA PREPARACIÓN

- Mezcle su preparación más temprano en el día y refrigere hasta el momento de preparación
- No sorbas tu preparación.
- Beba cada vaso lo más rápido posible con una pajita hacia la parte posterior de la boca.
- Si siente malestar estomacal mientras bebe su preparación, **DETÉNGASE** hasta que pasen las náuseas. Luego reanude al ritmo especificado
- Puedes usar ungüentos tópicos o toallitas desechables. para ayudar a prevenir la irritación de la piel.



Si tiene problemas durante la preparación, llame a nuestra oficina para hablar con nuestro servicio de guardia, alguien lo llamará. El número de teléfono de nuestra oficina es (315) 234-6677.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

DEBES SEGUIR NUESTRAS
INSTRUCCIONES...
NO DE LA FARMACIA

2:00pm EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

¡SÓLO PREPARACIONES DE MIRALAX! Tome 4 tabletas de Dulcolax
(medicamento de venta libre)

5:00pm LA NOCHE ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

****Encuentre sus instrucciones de preparación específicas a continuación (solo UNA de ellas se aplicará a usted).

CLENPIQ:

Beba una botella de CLENPIQ de 5,4 oz. Durante las próximas dos horas, beba al menos cinco (5) vasos de ocho onzas de líquidos claros. Más líquidos ayudarán a que la preparación funcione mejor.

GoLYTELY, Gavilyte, NuLYTELY, Peg 3350-electrolitos o cualquier preparación genérica de 128 oz:

Disuelva el polvo en agua tibia, agregue un paquete de sabor si lo desea (NO ROJO ni PÚRPURA). Comience a beber la solución a razón de 8 oz cada 10 a 15 minutos hasta que haya consumido la mitad del recipiente, o 64 oz.

LLENAR:

Vacíe [Dosis 1 bolsa] en el recipiente para mezclar. Llène hasta la línea con agua y mezcle con una cuchara hasta que se disuelva por completo. Beba todo el contenido del envase durante 30 minutos. Luego beba 16 onzas de líquidos claros durante 30 minutos.

SUTAB (ver página siguiente)

PREPARACIÓN DE MIRALAX:

Disuelva la MITAD de la botella de 255 g de Miralax en 32 oz de Gatorade (NO ROJO ni PÚRPURA). Beba toda la mezcla en 1 hora.

PREPARACIÓN SUFLAVE:

Vierta un paquete de sabor en una botella de preparación. Llénelo hasta la línea con agua tibia, después de tapar la botella, agítela suavemente hasta que todo el polvo se haya disuelto. Beba 8 onzas de solución cada 15 minutos hasta que la botella esté vacía. Beba 16 onzas adicionales de agua durante la próxima hora.

LA MAÑANA DE SU CITA:

· Tome los medicamentos para la presión arterial según las indicaciones.

6 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA:

- CLENPIQ, GoLYTELY o cualquier preparación genérica de 128 oz: repita los pasos anteriores.
- PLENVU PREP: Vacíe ambas [Dosis 2, bolsa A y B] en el recipiente de mezcla. Llène hasta la línea con agua y mezcle con una cuchara hasta que se disuelva por completo. Beba todo el contenido del envase durante 30 minutos. Luego beba 16 onzas de líquidos claros durante 30 minutos.
- PREPARACIÓN DE MIRALAX: Repita los pasos anteriores
- PREPARACIÓN SUFLAVE: Repita los pasos anteriores

PARA PREVENIR LA DESHIDRATACIÓN
Y EL DOLOR DE CABEZA...
CONTINUAR BEBIENDO
LÍQUIDOS CLAROS



4 HORAS ANTES DE SU LLEGADA PROGRAMADA:

- Debe DEJAR de beber **todos los líquidos, incluida el agua.**
(puede tomar sus medicamentos con 1-2 sorbos de agua hasta 2 horas antes de su hora de llegada)
- No mascar chicle, ni caramelos duros, ni mascar tabaco.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

**DEBES SEGUIR NUESTRAS
INSTRUCCIONES...
NO DE LA FARMACIA**

PARA SUTAB

5:00pm LA NOCHE ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Abra una (1) botella de doce (12) pastillas y llene el vaso provisto con agua corriente hasta la línea de llenado. de 16 onzas.
 - Durante 15 a 20 minutos, use esta agua para tomar cada pastilla con un buen sorbo y luego termine las 16 onzas completas. Use más agua si es necesario. Tome las pastillas y el agua más lentamente si comienza a sentirse incómodo. (Tome una (1) pastilla a la vez, espere 1 o 2 minutos antes de tomar la siguiente pastilla).
 - Utilice el vaso proporcionado para beber al menos 32 onzas de agua corriente durante los siguientes dos(2) horas. Distribuya su consumo de agua durante este tiempo en lugar de beberla toda inmediatamente después de tomar las pastillas.
 - Por ejemplo, beba 16 onzas aproximadamente una hora después del inicio de la dosis uno (1), luego otras 16 onzas aproximadamente una hora y media después del inicio de la dosis uno (1).
 - Después de la primera dosis (1), continúe con la dieta de líquidos claros durante la noche para mantenerse hidratado.
- IMPORTANTE:** para la dosis dos(2), tenga en cuenta que se debe consumir toda el agua antes del período de ayuno, que comienza cuatro(4) horas antes de la hora de llegada.

LA MAÑANA DE SU CITA:

- Tome los medicamentos para la presión arterial según las indicaciones.

6 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA:

- **Iniciar dosis 2.** Repetir los pasos anteriores.
- **NOTA:** Debes consumir toda el agua al menos 4 horas antes de tu hora de llegada.

4 HORAS ANTES DE SU LLEGADA PROGRAMADA:

- Debe **DEJAR de beber todos los líquidos, incluida el agua.** (puede tomar sus medicamentos con 1-2 sorbos de agua hasta 2 horas antes de su hora de llegada)
- No mascar chicle, ni caramelos duros, ni mascar tabaco.

PARA PREVENIR LA DESHIDRATACIÓN
Y EL DOLOR DE CABEZA...
CONTINUAR BEBIENDO
LÍQUIDOS CLAROS



BUENA PREPARACIÓN
Este ~~es un color similar y~~ una consistencia similar a las heces de un paciente bien preparado.



**USTED DEBE
SIGUE NUESTRAS INSTRUCCIONES...
NO DE LA FARMACIA**



MALA PREPARACIÓN
Así se verían sus heces si no se siguieran bien las instrucciones de preparación. Llame a nuestra oficina antes de venir si sus heces son así.



Los siguientes alimentos generalmente están **PERMITIDOS** en una dieta baja en fibra:

- Cualquier pasta blanca, arroz, galletas saladas o cualquier cosa hecha con harina blanca.
- Arroz blanco, pasta blanca natural, fideos y macarrones
- Frutas o verduras enlatadas o cocidas sin piel, semillas o membranas, o jugos sin pulpa
- Carnes (carne molida y carnes blandas), pescado, huevos, tofu
- Mantequilla de maní cremosa
- Leche y productos lácteos (yogur, pudín, helado, quesos y crema agria), 2 tazas al día
- Mantequilla, margarina y aceites

Debes **EVITAR** los siguientes alimentos:

- Panes, cereales y pastas integrales o integrales
- Arroz integral o salvaje y otros cereales integrales como avena, kasha, cebada y quinua.
- Frutos secos y jugo de ciruela
- Fruta cruda, incluidas aquellas con semillas, piel o membranas, como las bayas
- Verduras crudas o poco cocidas, incluido el maíz
- Frijoles, guisantes y lentejas secos
- Semillas y frutos secos, y alimentos que los contengan
- Coco
- Palomitas
- Pasas

La dieta incluye alimentos que reducirán (no eliminarán) los residuos en el colon. Esta dieta tiene una textura suave y no es irritante mecánica ni químicamente.

Tenga en cuenta que es posible que tenga menos deposiciones y heces más pequeñas mientras sigue una dieta baja en fibra. Para evitar el estreñimiento, la deshidratación y los dolores de cabeza, es necesario beber más líquidos.